

VÝUKOVÝ PROGRAM - 2. TŘÍDA

„CO JE ZDRAVÉ?“

V pondělí 10. března 2014 se uskutečnil ve 2. třídě výukový program na téma „Co je zdravé?“ ve spolupráci s CEV Žabka Staré Město. Velmi pěkným programem provázela žáky Bc. Petra Kraváčková. Během programu se dozvěděli žáci něco o zdravé výživě, seznámili se s různými druhy potravin, luštěnin, obilovin a závěrem si ochutnali zdravý recept, který si společně připravili. Žáci si tak doplnili a prohloubili již probrané učivo v prvouce. Musím je velmi pochválit, protože své znalosti uplatnili a velmi dobře reagovali. Cílem programu bylo podpořit citlivý vztah k přírodě, vést žáky ke zdravému životnímu stylu, pomáhat jim rozvíjet smyslové vnímání, pozorování, dovednosti a komunikaci v kolektivu.



Práce ve skupinách:





Příprava a ochutnávka zdravého receptu:



Žáci si zasadili také řeřichu, o kterou se ve třídě starají.



Závěrem přikládám recept, na kterém si žáci druhého ročníku pochutnávali.

Salát z Munga klíčků:

Co potřebujeme:

Mungo klíčky, zakysanou smetanu, sůl, olivový olej, česnek, citronovou šťávu

Postup:

V zakysané smetaně rozmícháme utřený česnek, sůl, trochu olivového oleje a citronové šťávy a pak vše promícháme s Mungo klíčky. Podáváme s celozrnným pečivem.

Zpracovala: Mgr. Petra Bednaříková